



# GLAMOUR

Nacional Femenina  
Mensual

Tirada: **405.046**  
Difusión: **239.624**  
Audiencia: **838.684**

01/08/2010

Sección: -  
Espacio (Cm\_2): **294**  
Ocupación (%): **100%**  
Valor (€): **16.100,00**  
Valor Pág. (€): **16.100,00**  
Página: **55**



Imagen: No

## Inspiración GLAMOUR

De cada error de tu pasado puedes sacar una valiosa lección: hace falta besar muchas ranas hasta dar con tu príncipe.

**t**u historial sentimental da pena? Según Liliana Morelli en *El príncipe se convirtió en sapo* (Books4pocket), "para dejar de enamorarte de indeseables, la clave consiste en estar atenta y hacer los ajustes necesarios en ti misma". Mientras tanto, repasa las enseñanzas recibidas de los cretinos de tus ex.

**1 No puedes cambiar a la gente.**  
Grábatelo a fuego estas palabras y ahorrarás tiempo, irracionales llamadas a tus amigas y kleenex. "Ninguna mujer puede aspirar a ▶

# 10 LECCIONES QUE APRENDÍ DEL HOMBRE EQUIVOCADO

PAREJA



## Inspiración GLAMOUR

cambiar a un hombre a no ser que éste lleve pañales”, dice Liliana Morelli. Si es depresivo, aburrido, poco cariñoso o satánico lo va a seguir siendo, no importa lo que tú hagas al respecto. Exigirle que cambie sólo puede generar mucha frustración en él y arrugas prematuras en tu rostro. ¡Y eso sí que no!

### 2 “No” significa “no”.

Cuando un espécimen del sexo masculino dice que no quiere un compromiso, desengañate: no te está desafiando a ver si logras convencerle. Escucha lo que él te dice, no lo que a ti te gustaría oír.

### 3 Los defectos van a más.

Chica conoce chico evidentemente celoso, alcohólico, violento, enamorado, mujeriego o xenófobo. Y ella piensa: “Se debe a su juventud o a una racha. Cambiará con el tiempo. Si aguanto X tiempo, tendré al hombre perfecto”. X siempre es demasiado tiempo perdido.

### 4 ¿Polos opuestos se atraen?

En el laboratorio, quizá.

No tener nada en común hace imposible que la relación vaya bien, por mucho que veas a Julia Roberts y a Sandra Bullock demostrar lo contrario en sus pelis. Busca en tu pasado y recuerda



**AHORA SABES QUE  
SI UN HOMBRE  
PARECE MALO...  
SUELE SER PEOR**

lo mal que acabaste con el último chico que te “complementaba”.

**5 El orgasmo no engaña.** Tú puedes intentar engañar a tu corazón, pero nunca a tu sabio punto G. Si en la cama no te divierte, no hay nada que

pueda salvar esa relación.

### 6 Te gustan independientes.

¿Recuerdas aquel novio al que tenías que pagarle todo? Te enseñó que ser un cutre en el terreno económico equivale a serlo también en lo sentimental.

### 7 La igualdad es un must.

Ahora también sabes que un hombre que se enfada porque sales mucho con tus amigas puede ser un machista camuflado.

### 8 El amor es ciego; tus amigos, no.

Si has pasado la vergüenza de reconocer a tus íntimos que tenían razón cuando decían que tu ex era un cretino... ya has aprendido a escucharles más.

### 9 La explicación más sencilla suele ser siempre la correcta.

Si tiene manchas de carmín en el cuello o recibe SMS sexy es probable que NO sean imaginaciones.

### 10 Te tiene que querer.

Pasa de un hombre que quiera cambiarte. Como decía el padre de *Junio*: “Lo mejor que puedes hacer es buscar una persona que te quiera tal y como eres, de buen humor, de mal humor, fea, guapa... La persona ideal seguirá perdiendo el culo por ti”.

## SEÑALES DE PRINCIPE QUE TE SUENAN A RANA

### Nunca critica a su ex.

Estás deseando oír lo egoísta que era su ex novia, pero habla de ella casi con admiración. Lejos de sentirte celosa, deberías estar orgullosa de estar con un hombre capaz de respetar a una mujer, incluso cuando no le interesa tener nada con ella.

### No te da la razón cuando criticas a tus amigas.

Si tiene interés en el problema que le estás contando te dará su opinión, coincida o no con la tuya.

### No tiene ganas de salir.

Ellos suelen ser más felices en el sofá que en un restaurante. Es señal de que está a gusto contigo.

**Más información** ➔ Si estás dispuesta a reírte de ti misma, no te pierdas *El príncipe se convirtió en sapo, ¿o nosotros idealizamos a los hombres?*, de Liliana Morelli en la editorial Books4pocket. ➔ Si necesitas asesoramiento de un psicólogo-sexólogo, te recomendamos entrar en [epecpsicologos.com](http://epecpsicologos.com).